

# アクアビクス教室

プールサイドでストレッチや簡単なヨガ、体幹トレーニングをした後、ウォーキングや音楽に合わせてダンスをします。泳げない方でも楽しく参加できます。



- 1 場 所 ドルフィンスアリーナ(愛知県体育館) 地下温水プール
- 2 受付方法 (1) Webにて先着順で受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。  
(2) Web予約後、指定期間内に来館し、参加申込書に参加料を添えてお申込みください。
- 3 受付場所 愛知県体育館スポーツ教室協会 ドルフィンスアリーナ(愛知県体育館)事務所内
- 4 対象 15歳以上の女性 泳力は問いません
- 5 募集定員 20名
- 6 講師 愛知水泳協会指導員
- 7 持ち物 (1) 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、ビニール袋、ロッカー用100円(リターン式)  
(2) 持ち物には、必ず名前を書いてください。
- 8 開催日時・受付期間・参加料 裏面を御覧ください。
- 9 その他 (1) 教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。  
(2) 教室受講に際して健康上の問題のある方は必ず申し出てください。申込み後であっても受講に対して、支障をきたすと判断させていただいた場合はお断りする場合があります。  
(3) 申込をしていただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。  
(4) 当体育館には、駐車場はありません。公共交通機関または自転車でお越しください。  
(5) 各月期の開催前月の19日までに御来館いただき、取り消し手続きをされた場合は返金します。  
(6) 各月期の開催初日は月ごとの始まりではありませんので御注意ください。

## 10 申込・問合せ 愛知県体育館スポーツ教室協会

郵便番号460-0032 名古屋市中区二の丸1-1 ドルフィンスアリーナ(愛知県体育館)事務所内

☎(052)971-1313

受付時間 午前9時~午後6時

休業日 月曜日(8月を除く) 年末年始

主催 愛知県体育館スポーツ教室協会 共催 中日新聞社 東海テレビ放送

後援 愛知県 名古屋市教育委員会 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

検索は  で



# 2019年度 アクアビクス 日程表

## 1 開催曜日・時間・定員

曜日	時間	定員
火	11:00~12:00	20名

## 2 開催日・受付期間・参加料

### (1) 第1期(4月~6月) 【参加料 11,700円】

曜日	4月期				5月期				6月期				継続受付期間	一般受付日
火 曜	4/2	9	16	23	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25	曜日・コースを変更しない人 2/26(火)~3/3(日)  曜日・コースを変更する人 3/5(火)~3/10(日) ※Web予約後、上記の期間内 に参加料をお支払い下さい。	3/12(火) 午前9時~  ※Web予約後、 1週間以内に 参加料を お支払い下さい。

### (2) 第2期(9月~12月) 【参加料 15,600円】

曜日	9月期				10月期				11月期				12月期			継続受付期間	一般受付日	
火 曜	9/3	10	17	24	10/1	8	15	22	10/29	11/5	12	19	11/26	12/3	10	17	曜日・コースを変更しない人 6/11(火)~6/16(日)  曜日・コースを変更する人 6/18(火)~23(日) ※Web予約後、上記の期間内 に参加料をお支払い下さい。	6/25(火) 午前9時~  ※Web予約後、 1週間以内に 参加料を お支払い下さい。

### (3) 第3期(1月~3月) 【参加料 11,700円】

曜日	1月期				2月期				3月期				継続受付期間	一般受付日
火 曜	1/7	14	21	28	2/4	11	18	25	3/3	10	17	24	曜日・コースを変更しない人 11/12(火)~17(日)  曜日・コースを変更する人 11/19(火)~24(日) ※Web予約後、上記の期間内 に参加料をお支払い下さい。	11/26(火) 午前9時~  ※Web予約後、 1週間以内に 参加料を お支払い下さい。

## 3 その他

- (1) 月曜日は教室協会事務所がお休みの為、受付しません。(8月を除く)
- (2) 各月期の開催前月の19日までに御来館いただき、取り消し手続きをされた場合は返金します。
- (3) 各月期の開催初日は月ごとの始まりではありませんので御注意ください。
- (4) 途中参加希望の方は、クラスに空きがある場合、各月20日から翌月期分の受付をします。
- (5) お休みされた場合は振替練習ができます。詳細は指導員までおたずねください。